



## VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

Carlos Ruiz Alarcon ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 143 con un tiempo total de **04:38:00**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:43:33	193	02'17"/100m
<b>T1</b>	04:41		
<b>Ciclismo</b>	02:35:00	167	29.42 km/h
<b>T2</b>	02:15		
<b>Carrera</b>	01:19:27	72	04'32"/km