



## VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

Francisco Ordoñez Gómez ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 145 con un tiempo total de **04:38:33**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:36:27	107	01'55"/100m
T1	02:15		
<b>Ciclismo</b>	02:30:28	151	30.31 km/h
T2	02:18		
<b>Carrera</b>	01:31:38	155	05'14"/km