



## VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

Ricardo Pous Lledo ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 99 con un tiempo total de **04:23:00**

|                 | Tiempo   | Posición | Media       |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| <b>Natación</b> | 00:37:42 | 123      | 01'59"/100m |
| <b>T1</b>       | 04:55    |          |             |
| <b>Ciclismo</b> | 02:22:06 | 70       | 32.09 km/h  |
| <b>T2</b>       | 03:40    |          |             |
| <b>Carrera</b>  | 01:23:12 | 104      | 04'45"/km   |