



## VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

Jose Miguel Palanca Fontestad ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 182 con un tiempo total de **05:00:48**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:42:04	182	02'12"/100m
<b>T1</b>	04:45		
<b>Ciclismo</b>	02:38:18	186	28.81 km/h
<b>T2</b>	02:29		
<b>Carrera</b>	01:40:26	184	05'44"/km