



## VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

Fran Carrasco ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 158 con un tiempo total de **04:45:51**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:39:07	150	02'03"/100m
T1	04:03		
<b>Ciclismo</b>	02:25:12	93	31.40 km/h
T2	03:15		
<b>Carrera</b>	01:41:32	187	05'48"/km