



VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

Alberto Sagrado Suárez ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 179 con un tiempo total de **04:58:24**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:51:47	211	02'43"/100m
T1	04:25		
Ciclismo	02:35:26	157	29.34 km/h
T2	04:13		
Carrera	01:31:11	153	05'12"/km