



## VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

Jose Ramón Sanchis Benavent ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 115 con un tiempo total de **04:29:09**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:33:44	65	01'46"/100m
T1	02:20		
<b>Ciclismo</b>	02:30:33	152	30.29 km/h
T2	01:50		
<b>Carrera</b>	01:24:52	115	04'50"/km