



VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

Ruben Castillo Iborra ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 153 con un tiempo total de **04:44:34**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:42:30	186	02'14"/100m
T1	04:16		
Ciclismo	02:29:59	134	30.40 km/h
T2	02:22		
Carrera	01:32:05	157	05'15"/km