



VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

Ramon Sanz Castro ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 19 con un tiempo total de **03:50:11**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:36:01	97	01'53"/100m
T1	01:40		
Ciclismo	02:07:06	22	35.88 km/h
T2	01:23		
Carrera	01:07:04	3	03'49"/km