



## VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA

Roi Ferradas Orribo ha completado el VII INTERNATIONAL TRIATLO 113MD OLIVA CAPITA DE LA VANGVARDA disputado el **19 de mayo de 2019** finalizando en la posición 157 con un tiempo total de **04:45:34**

|                 | Tiempo   | Posición | Media       |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| <b>Natación</b> | 00:42:50 | 188      | 02'15"/100m |
| T1              | 03:04    |          |             |
| <b>Ciclismo</b> | 02:32:53 | 166      | 29.83 km/h  |
| T2              | 01:50    |          |             |
| <b>Carrera</b>  | 01:29:51 | 143      | 05'08"/km   |