



TRIATLÓN OROPESA DEL MAR MD

Francisco Jose Ruiz Gascon ha completado el TRIATLON OROPESA DEL MAR - HALF disputado el **12 de mayo de 2019** finalizando en la posición 22 con un tiempo total de **04:29:11**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:26:56	4	01'25"/100m
T1	02:07		
Ciclismo	02:27:28	21	35.80 km/h
T2	02:00		
Carrera	01:34:47	68	04'30"/km