



CASTELLÓN TRIATLÓN

Antonio Ramon Ruano Nacher ha completado el castellón triatlón ''' - OLÍMPICO disputado el **07 de julio de 2019** finalizando en la posición 192 con un tiempo total de **02:31:28**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:22:11	29	01'28"/100m
T1	02:22		
Ciclismo	01:03:02	79	38.08 km/h
T2	01:57		
Carrera	01:06:15	236	06'37"/km