



CASTELLÓN TRIATLÓN

Elfrida Moreno Ledezma ha completado el castellón triatlón ''' - OLÍMPICO disputado el **07 de julio de 2019** finalizando en la posición 38 con un tiempo total de **03:08:41**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:36:38	40	02'26"/100m
T1	05:27		
Ciclismo	01:35:48	40	25.05 km/h
T2	02:57		
Carrera	00:56:15	21	05'37"/km