



CASTELLÓN TRIATLÓN

Ignacio Heredia Ramos ha completado el castellón triatlón ''' - OLÍMPICO disputado el **07 de julio de 2019** finalizando en la posición 109 con un tiempo total de **02:19:17**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:24:03	69	01'36"/100m
T1	02:44		
Ciclismo	01:03:18	71	37.91 km/h
T2	02:08		
Carrera	00:51:56	162	05'11"/km