



CASTELLÓN TRIATLÓN

Federico Abelda Rodero ha completado el castellón triatlón "' - SPRINT disputado el **07 de julio de 2019** finalizando en la posición 188 con un tiempo total de **01:30:15**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:14:18	169	01'54"/100m
T1	04:02		
Ciclismo	00:44:14	166	27.13 km/h
T2	02:38		
Carrera	00:31:43	193	06'20"/km