



VALENCIA TRIATLÓN

Jose Luis Ruda Garcia ha completado el valencia triatlón "" - OLÍMPICO disputado el **15 de septiembre de 2019** finalizando en la posición 139 con un tiempo total de **02:36:17**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:29:21	137	01'57"/100m
T1	03:05		
Ciclismo	01:15:33	136	31.77 km/h
T2	02:22		
Carrera	00:51:23	195	05'08"/km