



## VALENCIA TRIATLÓN

Paul Shaw ha completado el valencia triatlón "" - OLÍMPICO disputado el **15 de septiembre de 2019** finalizando en la posición 393 con un tiempo total de **03:08:18**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:32:26	293	02'09"/100m
<b>T1</b>	03:42		
<b>Ciclismo</b>	01:29:03	389	26.95 km/h
<b>T2</b>	03:03		
<b>Carrera</b>	01:06:49	421	06'40"/km