



## VALENCIA TRIATLÓN

Jose Antonio Llamas Hernandez ha completado el valencia triatlón "" - OLÍMPICO disputado el **15 de septiembre de 2019** finalizando en la posición 386 con un tiempo total de **03:06:24**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:33:56	340	02'15"/100m
<b>T1</b>	04:08		
<b>Ciclismo</b>	01:32:50	414	25.85 km/h
<b>T2</b>	03:36		
<b>Carrera</b>	00:59:38	361	05'57"/km