



VI FULL, HALF & SHORT ICAN GANDIA-VALENCIA

Arjan Elling ha completado el ICAN GANDIA - FULL disputado el **19 de octubre de 2019** finalizando en la posición 42 con un tiempo total de **10:55:20**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	01:16:37	103	02'00"/100m
T1	05:00		
Ciclismo	05:20:17	28	33.72 km/h
T2	04:43		
Carrera	04:18:26	65	06'09"/km