



## VI FULL, HALF & SHORT ICAN GANDIA-VALENCIA

Carlos Ruiz Alarcon ha completado el ICAN GANDIA - FULL disputado el **19 de octubre de 2019** finalizando en la posición 38 con un tiempo total de **10:49:28**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	01:18:13	105	02'03"/100m
<b>T1</b>	07:43		
<b>Ciclismo</b>	05:57:08	81	30.24 km/h
<b>T2</b>	04:07		
<b>Carrera</b>	03:34:07	17	05'05"/km