



VI FULL, HALF & SHORT ICAN GANDIA-VALENCIA

Alfonso Martinez Nogales ha completado el ICAN GANDIA - FULL disputado el **19 de octubre de 2019** finalizando en la posición 11 con un tiempo total de **09:49:49**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	01:01:01	15	01'36"/100m
T1	03:17		
Ciclismo	05:26:40	36	33.06 km/h
T2	04:37		
Carrera	03:22:08	5	04'48"/km