



## VI FULL, HALF & SHORT ICAN GANDIA-VALENCIA

Jose Girones Mompó ha completado el ICAN GANDIA - HALF disputado el **19 de octubre de 2019** finalizando en la posición 181 con un tiempo total de **05:14:13**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:37:47	222	01'59"/100m
<b>T1</b>	03:25		
<b>Ciclismo</b>	02:39:27	123	33.87 km/h
<b>T2</b>	02:59		
<b>Carrera</b>	01:56:59	217	05'34"/km