



VI FULL, HALF & SHORT ICAN GANDIA-VALENCIA

Jose Girones Mompó ha completado el ICAN GANDIA - HALF disputado el **19 de octubre de 2019** finalizando en la posición 181 con un tiempo total de **05:14:13**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:37:47	222	01'59"/100m
T1	03:25		
Ciclismo	02:39:27	123	33.87 km/h
T2	02:59		
Carrera	01:56:59	217	05'34"/km