



## VI FULL, HALF & SHORT ICAN GANDIA-VALENCIA

Jules Rook ha completado el ICAN GANDIA - HALF disputado el **19 de octubre de 2019** finalizando en la posición 193 con un tiempo total de **05:19:31**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:35:10	155	01'51"/100m
<b>T1</b>	04:13		
<b>Ciclismo</b>	02:50:10	220	31.73 km/h
<b>T2</b>	03:40		
<b>Carrera</b>	01:54:11	195	05'26"/km