



## VI FULL, HALF & SHORT ICAN GANDIA-VALENCIA

Rafael Sainz Elorriaga ha completado el ICAN GANDIA - HALF disputado el **19 de octubre de 2019** finalizando en la posición 146 con un tiempo total de **05:06:44**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:31:25	55	01'39"/100m
<b>T1</b>	02:27		
<b>Ciclismo</b>	02:35:51	101	34.65 km/h
<b>T2</b>	03:05		
<b>Carrera</b>	01:59:28	232	05'41"/km