



VI FULL, HALF & SHORT ICAN GANDIA-VALENCIA

Flavio Cioara ha completado el ICAN GANDIA - HALF disputado el **19 de octubre de 2019** finalizando en la posición 152 con un tiempo total de **05:08:47**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:43:04	320	02'16"/100m
T1	03:03		
Ciclismo	02:45:22	197	32.65 km/h
T2	02:39		
Carrera	01:40:21	92	04'46"/km