



## VI FULL, HALF & SHORT ICAN GANDIA-VALENCIA

Álvaro García Sempere ha completado el ICAN GANDIA - HALF disputado el **19 de octubre de 2019** finalizando en la posición 298 con un tiempo total de **05:57:20**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:44:25	331	02'20"/100m
<b>T1</b>	04:05		
<b>Ciclismo</b>	02:54:29	254	30.95 km/h
<b>T2</b>	03:02		
<b>Carrera</b>	02:18:26	302	06'35"/km