



VI FULL, HALF & SHORT ICAN GANDIA-VALENCIA

Juan Manuel Griñan Garrigos ha completado el ICAN GANDIA - HALF disputado el **19 de octubre de 2019** finalizando en la posición 151 con un tiempo total de **05:08:39**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:43:24	325	02'17"/100m
T1	03:56		
Ciclismo	02:38:46	107	34.01 km/h
T2	03:42		
Carrera	01:46:29	146	05'04"/km