



VI FULL, HALF & SHORT ICAN GANDIA-VALENCIA

Helena Belinchón De La Rosa ha completado el ICAN GANDIA - SHORT disputado el **19 de octubre de 2019** finalizando en la posición 11 con un tiempo total de **01:56:52**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:27:48	43	02'08"/100m
T1	03:15		
Ciclismo	00:57:55	3	31.08 km/h
T2	02:03		
Carrera	00:31:09	20	04'27"/km