



VI FULL, HALF & SHORT ICAN GANDIA-VALENCIA

Ruben Toro Ramos ha completado el ICAN GANDIA - SHORT disputado el **19 de octubre de 2019** finalizando en la posición 144 con un tiempo total de **01:53:58**

| | Tiempo | Posición | Media |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:27:12 | 191 | 02'05"/100m |
| T1 | 03:55 | | |
| Ciclismo | 00:58:18 | 111 | 30.87 km/h |
| T2 | 02:07 | | |
| Carrera | 00:28:28 | 110 | 04'04"/km |