



## VI FULL, HALF & SHORT ICAN GANDIA-VALENCIA

Jose Luís Cruz Álvarez ha completado el ICAN GANDIA - SHORT disputado el **19 de octubre de 2019** finalizando en la posición 237 con un tiempo total de **02:05:20**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:31:12	267	02'24"/100m
<b>T1</b>	03:28		
<b>Ciclismo</b>	01:00:44	185	29.64 km/h
<b>T2</b>	02:32		
<b>Carrera</b>	00:33:24	225	04'46"/km