



## XXX TRIATLÓN DEL ALTO PALANCIA

Louisa Ambler ha completado el XXX TRIATLÓN DEL ALTO PALANCIA disputado el **23 de junio de 2019** finalizando en la posición 19 con un tiempo total de **01:40:15**

|                 | Tiempo   | Posición | Media       |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| <b>Natación</b> | 00:17:09 | 22       | 02'17"/100m |
| <b>T1</b>       | 02:01    |          |             |
| <b>Ciclismo</b> | 00:55:33 | 17       | 21.60 km/h  |
| <b>T2</b>       | 01:02    |          |             |
| <b>Carrera</b>  | 00:27:33 | 15       | 05'30"/km   |