



ICAN TRIATHLON GANDIA-VALENCIA

Manuel Diaz-Plaza Lafuente ha completado el FULL ICAN TRIATHLON GANDIA-VALENCIA disputado el **16 de octubre de 2021** finalizando en la posición **75** con un tiempo total de **11:03:01**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	01:17:14	140	02'01"/100m
T1	03:46		
Ciclismo	05:58:21	160	28.97 km/h
T2	03:14		
Carrera	03:47:26	41	05'24"/km