



ICAN TRIATHLON GANDIA-VALENCIA

Adolfo Javier Mena Cañamares ha completado el HALF ICAN TRIATHLON GANDIA-VALENCIA disputado el **16 de octubre de 2021** finalizando en la posición 79 con un tiempo total de **04:46:26**

| | Tiempo | Posición | Media |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:34:21 | 120 | 01'48"/100m |
| T1 | 02:38 | | |
| Ciclismo | 02:30:17 | 96 | 34.73 km/h |
| T2 | 02:05 | | |
| Carrera | 01:41:48 | 92 | 04'50"/km |