



ICAN TRIATHLON ALICANTE

Ramón Lara García ha completado el ICAN TRIATHLON ALICANTE HALF disputado el **03 de abril de 2022** finalizando en la posición 174 con un tiempo total de **04:42:28**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:12:30	121	01'40"/100m
T1	04:49		
Ciclismo	02:41:45	95	33.16 km/h
T2	02:55		
Carrera	01:48:13	250	05'09"/km