



## ICAN TRIATHLON ALICANTE

Simen Heum Listerud ha completado el ICAN TRIATHLON ALICANTE HALF  
disputado el **03 de abril de 2022** finalizando en la posición 198  
con un tiempo total de **04:45:52**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:12:12	99	01'37"/100m
<b>T1</b>	04:41		
<b>Ciclismo</b>	02:48:13	171	31.89 km/h
<b>T2</b>	02:23		
<b>Carrera</b>	01:45:27	231	05'01"/km