



ICAN TRIATHLON ALICANTE

Simen Heum Listerud ha completado el ICAN TRIATHLON ALICANTE HALF disputado el **03 de abril de 2022** finalizando en la posición 198 con un tiempo total de **04:45:52**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:12:12	99	01'37"/100m
T1	04:41		
Ciclismo	02:48:13	171	31.89 km/h
T2	02:23		
Carrera	01:45:27	231	05'01"/km