



ICAN TRIATHLON ALICANTE

Manuel Francisco Montes Góngora ha completado el ICAN TRIATHLON ALICANTE HALF
disputado el **03 de abril de 2022** finalizando en la posición 239
con un tiempo total de **04:54:27**

| | Tiempo | Posición | Media |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:14:57 | 279 | 01'59"/100m |
| T1 | 06:55 | | |
| Ciclismo | 02:55:47 | 228 | 30.51 km/h |
| T2 | 02:19 | | |
| Carrera | 01:43:43 | 219 | 04'56"/km |