



ICAN TRIATHLON ALICANTE

Manuel Francisco Montes Góngora ha completado el ICAN TRIATHLON ALICANTE HALF disputado el **03 de abril de 2022** finalizando en la posición 239 con un tiempo total de **04:54:27**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:14:57	279	01'59"/100m
T1	06:55		
Ciclismo	02:55:47	228	30.51 km/h
T2	02:19		
Carrera	01:43:43	219	04'56"/km