



ICAN TRIATHLON GANDIA 2022

Alvaro Abad Cabrera ha completado el ICAN GANDIA FULL disputado el **15 de octubre de 2022** finalizando en la posición 144 con un tiempo total de **12:46:16**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	01:23:33	158	02'11"/100m
T1	05:44		
Ciclismo	06:46:05	175	27.04 km/h
T2	06:20		
Carrera	04:36:38	119	06'35"/km