



ICAN TRIATHLON GANDIA 2022

Francisco Lara Soldado ha completado el ICAN GANDIA HALF disputado el **15 de octubre de 2022** finalizando en la posición 276 con un tiempo total de **05:06:14**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:43:05	412	02'16"/100m
T1	04:28		
Ciclismo	02:39:45	331	33.80 km/h
T2	05:07		
Carrera	01:43:24	146	04'55"/km