

ICAN TRIATHLON
GANDIA 15/10/2022
 full, half & short distance
 aquabike LD & aquabike MD

BIKE
 173KM
 90KM
 43KM

SWIM
 3.800M
 1.900M
 1.500M

RUN
 42KM
 21KM
 10KM

www.icantriathlon.com

Logos: Ajuntament de Gandia, Gandia, Generalitat Valenciana, Comunitat Valenciana

ICAN TRIATHLON GANDIA 2022

Álvaro Flores Alarcón ha completado el ICAN GANDIA HALF disputado el **15 de octubre de 2022** finalizando en la posición 144 con un tiempo total de **04:43:27**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:35:28	133	01'52"/100m
T1	02:03		
Ciclismo	02:22:42	200	37.84 km/h
T2	02:40		
Carrera	01:45:17	167	05'00"/km