



ICAN TRIATHLON GANDIA 2022

Steffen Hans-Jürgen Seifert ha completado el ICAN GANDIA HALF disputado el **15 de octubre de 2022** finalizando en la posición 182 con un tiempo total de **04:49:01**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:37:51	234	01'59"/100m
T1	03:09		
Ciclismo	02:21:47	175	38.09 km/h
T2	02:02		
Carrera	01:49:23	208	05'12"/km