



ICAN TRIATHLON GANDIA 2022

Frédéric Mlanao ha completado el ICAN GANDIA HALF disputado el **15 de octubre de 2022** finalizando en la posición 407 con un tiempo total de **05:50:11**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:43:03	411	02'15"/100m
T1	05:09		
Ciclismo	02:45:11	384	32.69 km/h
T2	03:01		
Carrera	02:21:57	413	06'45"/km