



ICAN TRIATHLON GANDIA 2022

Ismael Lanzas Martín ha completado el ICAN GANDIA SHORT disputado el **15 de octubre de 2022** finalizando en la posición 213 con un tiempo total de **02:55:12**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:32:49	196	02'11"/100m
T1	03:07		
Ciclismo	01:23:43	197	28.67 km/h
T2	02:31		
Carrera	00:58:40	233	05'52"/km