



VII TRIATLÓN GUARDAMAR

Manuel Cuadrado Sanguino ha completado el VII TRIATLÓN GUARDAMAR OLÍMPICO disputado el **30 de octubre de 2022** finalizando en la posición 45 con un tiempo total de **02:29:07**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:28:40	27	01'54"/100m
T1	02:29		
Ciclismo	01:17:06	56	27.02 km/h
T2	01:12		
Carrera	00:43:21	35	04'47"/km