



VII TRIATLÓN GUARDAMAR

José Ramón Sánchez Toledo ha completado el VII TRIATLÓN GUARDAMAR SPRINT disputado el **30 de octubre de 2022** finalizando en la posición 40 con un tiempo total de **01:07:21**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:13:17	34	01'46"/100m
T1	02:12		
Ciclismo	00:34:19	55	30.35 km/h
T2	00:29		
Carrera	00:19:45	40	04'13"/km