



## VII TRIATLÓN GUARDAMAR

Carmelo Abraham Selma Lajarin ha completado el VII TRIATLÓN GUARDAMAR SPRINT disputado el **30 de octubre de 2022** finalizando en la posición 1 con un tiempo total de **00:57:09**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:10:39	2	01'25"/100m
<b>T1</b>	01:19		
<b>Ciclismo</b>	00:30:02	17	34.68 km/h
<b>T2</b>	00:25		
<b>Carrera</b>	00:16:28	3	03'31"/km