



XII DUATLÓ ONTINYENT

Iván Heras ha completado el XII DUATLÓ ONTINYENT (RK) disputado el **18 de febrero de 2023** finalizando en la posición 239 con un tiempo total de **01:15:23**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:19:11	232	00'27"/100m
T1	02:20		
Ciclismo	00:44:37	239	24.21 km/h
T2	03:30		
Carrera	00:11:35	229	04'49"/km