



MTRI CASTELLÓN

Rubén Heras Rojas ha completado el SPRINT
disputado el **01 de julio de 2023** finalizando en la posición 89
con un tiempo total de **01:13:38**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:13:39	65	01'49"/100m
T1	03:10		
Ciclismo	00:30:52	86	38.88 km/h
T2	02:07		
Carrera	00:23:49	109	05'57"/km