



## MTRI CASTELLÓN

Francisco Lara Hernandez ha completado el SUPERSPRINT disputado el **01 de julio de 2023** finalizando en la posición 39 con un tiempo total de **00:47:23**

|                 | Tiempo   | Posición | Media       |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| <b>Natación</b> | 00:12:55 | 63       | 03'13"/100m |
| <b>T1</b>       | 03:17    |          |             |
| <b>Ciclismo</b> | 00:16:44 | 26       | 34.06 km/h  |
| <b>T2</b>       | 01:32    |          |             |
| <b>Carrera</b>  | 00:12:53 | 27       | 05'09"/km   |