



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Arnau Alvarez ha completado el FULL  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 21  
con un tiempo total de **09:51:44**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	01:03:38	26	01'40"/100m
<b>T1</b>	04:36		
<b>Ciclismo</b>	04:57:03	15	37.17 km/h
<b>T2</b>	02:54		
<b>Carrera</b>	03:43:32	46	05'17"/km