



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Francisco Javier Ruiz Hernandez ha completado el FULL disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 69 con un tiempo total de **11:08:02**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	01:04:15	32	01'41"/100m
T1	04:52		
Ciclismo	05:49:22	87	31.60 km/h
T2	06:21		
Carrera	04:03:09	83	05'45"/km